

★體適能界大人物FindLawrence (Lawrence Biscontini)★

當走出生活舒適圈，多接觸世界，你會學到的，不只是技術性技巧，更會遇到許多大人物，而對於做人處事更有領悟！

美國的Lawrence Biscontini，是為體適能歷史上，寫下許多開創與紀錄的人！專業技術技巧上，他會說多種語言，有雙碩士；早在2004年就在雅典奧運開幕式上，表演他發明的太極瑜珈；2003年時美國Fitness Magazine雜誌，說他是美國十大頂尖教練之一！多個美國體適能盈利與非營利機構，他都寫下了獲獎歷史，所發行的運動書籍影片，發行到全球40多個國家，並且持續的推廣著運動！

但是他令人感動的不只是專業！而是他的人格！

Lawrence Biscontini的網站營收通通拿去做慈善，並且教導他的學生，務必要在所屬機構多做能源環保與慈善事業！他成立了獎學金制度，去幫助有上進心的教練；他努力推廣教育體制，期望讓許多有心進修的教練能更加進步！

這次AFC，因為我的貴人（他很低調所以不揭露名字），我們夫妻認識了Lawrence Biscontini。一個招呼後，對於我們這樣的小小人物，他卻始終記得與惦記我們，甚至願意為我的書本做推薦，只是因為他看重我們對於體適能充滿熱情！

一個如此劃歷史的體適能大人物，你看不到他身上有任何驕傲，只有充滿謙遜與關懷；他沒有將自己束之高閣，而是不斷提携後輩，讓體適能產業愈來愈進步；他回饋著社會，愛地球愛環保，積極慈善；他說他記得我們，只是因為他覺得既然認識了我們，就該傾聽與專注我們的故事。

不論你有多成功，或者只是在有點起色的路上，永遠別忘記，謙遜與熱情，對人群的熱愛與回饋，是絕對要保守的原則。

粉絲可以到Lawrence網站上更加認識他喔！

<http://www.findlawrence.com/bio.php>